

Petite salade de fenouil à l'orange: simplissime et délicieuse

Pour 4 personnes

Deux bulbes de fenouil, une belle orange, des graines de sésame.

Pour la vinaigrette : sel, poivre, jus de citron, huile d'olive

Torréfier à sec le sésame, couper le fenouil en lamelles et l'orange en petits cubes.

Assaisonner avec la vinaigrette et ajouter les graines de sésame



C'est la saison

L'omelette aux asperges sauvages

